

Note aux adhérents du *Mouvement Alphas connectés*

Chers adhérents du *Mouvement Alphas connectés*,

Au nom de l'Association des médecins psychiatres du Québec, je tiens à vous remercier très sincèrement pour votre appui au *Mouvement Alphas connectés*.

Depuis le lancement en octobre dernier, les Alphas connectés ont parcouru un chemin impressionnant. Nous avons d'abord réclaté un cours d'éducation à la santé mentale dans le cursus scolaire des jeunes Québécois. À cet effet, nous avons rencontré de nombreux décideurs politiques afin de leur démontrer l'importance d'éduquer nos jeunes à mieux connaître et gérer leurs émotions. Nous avons eu leur écoute.

Révision du cours d'éthique et de culture religieuse : prenez part à la consultation

D'ailleurs, le gouvernement du Québec vient tout juste de lancer une vaste consultation publique portant sur la révision du programme « Éthique et culture religieuse » afin d'y inclure de nouveaux thèmes, tels que le développement de soi et la citoyenneté numérique.

Plus précisément, le thème portant sur le **développement de soi** traitera de la connaissance et de la gestion des émotions, des moyens de faire face aux agents stressants et des relations interpersonnelles. Également, le thème de la **citoyenneté numérique** vise à discuter des effets pervers associés aux médias sociaux et de la cyberintimidation. Nous croyons qu'il est essentiel d'aborder ces thèmes dans le cursus scolaire des Québécois, et ce, dès le primaire et jusqu'à la fin du secondaire.

Nous avons besoin de votre contribution!

Aujourd'hui, je vous invite à participer à la consultation publique en cliquant sur le lien suivant :
https://formulaires.education.gouv.qc.ca/dev/ti/consultation_en_ligne_eqr_328/fr

Vous pouvez faire une différence en rappelant au gouvernement que les thèmes du **développement de soi** et de la **citoyenneté numérique** sont prioritaires et doivent occuper une plus grande place dans l'éducation des jeunes.

Ensemble, poursuivons nos efforts pour une jeunesse plus épanouie.

Encore une fois, je vous remercie pour votre soutien.

Dre Karine J. Igartua
Présidente de l'Association des médecins psychiatres du Québec